

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1
г.Сердобска
С.Ю. Уютова
Приказ № 144 от 29.08.20г

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МОУ СОШ №1 г.Сердобска на 2020 -2021 учебный год

Цель спортивной работы в школе:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Циклограмма физкультурно-оздоровительной

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата Проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы; • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); • проведение подвижных перемен. 	<p>до 01.09.20</p> <p>ежедневно</p>	<p>Заместитель директора по ВР Масленкова Н.Н. учителя физкультуры</p>

2	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания; • прогулки и экскурсии; • проведение спортивного часа; • занятия в спортивных секциях. 	<p>ежедневно</p> <p>по графику</p>	<p>Воспитатель ГПД</p>
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 15 сентября в течение года</p>	<p>учителя начальных классов учитель физкультуры</p>
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • спортивные соревнования «Веселые старты»; • участие в муниципальных и региональных соревнованиях. <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий спортивных объединений • Организация работы спортивных кружков: «Карате», «Волейбол». 	<p>согласно календарю в течение года</p>	<p>учителя физкультуры Арутюнов Д.В., Мордовин П.А. ЗВ Масленкова Н.Н.</p>
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года в течение года по плану ВР в течение года</p>	<p>учитель физкультуры, учитель информатики учителя начальных классов классные руководители</p>

6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	в течение года в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
---	---	-------------------------------	---

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

Мероприятия		Классы	Сроки	Ответственный за проведение
1 четверть				
1.	Месячник БДД	1-11	сентябрь	Фадина Т.А.
2.	Физкультурно-спортивное мероприятие «Спорт-атака!», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-11	03.09.20	Учитель физ-ры. Петрилина В.И.
3.	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.	1-11	В течение года	Зам.УВР Масленкова Н.Н.
4.	Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини- футбол в школу» юноши 2004-2005 г.г.р.	8-9	12,13.09.20	Учитель физ-ры. Арутюнов Д.В.
5.	Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини- футбол в школу» юноши 2006-2007 г.г.р.	6-7	19,20.09.20	Мордовин П.А.
6.	Кросс Наций	5-11	сентябрь	Арутюнов Д.В.
7.	Легкоатлетический кросс на первенство района	5-11	03.10.20	Мордовин П.А.
8.	«Наши 257м» (общешкольные соревнования по бегу)	1-11	сентябрь	
9.	Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-11	01-30.09.20	Евушкина Ю.В.
10.	Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся	1-11	постоянно	Взаимодействие с детской поликлиникой
11.	Профилактические прививки против гриппа по возрасту учащихся	1-11	сентябрь	
2 четверть				
1.	ГТО - в жизнь	1-4	ноябрь	Учителя физ-ры Арутюнов Д.В. Мордовин П.А.
2.	Настольный теннис (сборная школы) соревнования на первенство района	5-11	07.11.20	
3.	Районные соревнования по силовой подготовке	5-11	12, 19.12.20	
4.	Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-11	ноябрь	
5.	Внутришкольные соревнования по силовой подготовке	5-11	12.12.20	
3 четверть				
1.	Декада спорта и здоровья	1-11	январь	
2.	Внутришкольные соревнования по пионерболу	1-11	январь	
3.	Всемирный день снега 2021	1-11	19.01.2021	
4.	Спортивная игра «Зимушка»	1-11	февраль	
5.	Лыжня России	4-11	февраль	
6.	Внутришкольные соревнования по волейболу	5-11	март	
7.	24 марта - Всемирный день борьбы с Туберкулёзом	1-11	март	
3 четверть				
1.	Декада спорта и здоровья	1-11	январь	
2.	Внутришкольные соревнования по	1-11	январь	

3.Лыжные гонки на первенство района 4.Районные соревнования по волейболу школьная сборная)	5-11 8-9	февраль март	Учителя физ-ры Арутюнов Д.В. Мордовин П.А.
4 четверть			
1. Всемирный день здоровья	1-11	7.04.2021	Кл.руководители Учителя физ-ры Арутюнов Д.В. Мордовин П.А.
2. Внутришкольные президентские соревнования	5-8	апрель	
3. Внутришкольная легкоатлетическая эстафета	2-11	апрель	
4. Внутришкольные соревнования «Шиповка юных»	5-11	май	
5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	5-11	30.04.2021	
6. Всероссийские спортивные соревнования по легкоатлетическому четырёхборью.	5-8	16,18.04.2021	
7. Георгиевский поход	5-11	14.05.2021	
8. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся.			
Лето			
1. Летний лагерь с дневным пребыванием детей	1-9	июнь	Зам ВР Масленкова Н.Н.

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Общешкольное собрание: Профилактика ДДП, безопасность жизни в ОУ	01.11.20	Зам директора по ВР Масленкова Н.Н.
2.	Заседание Совета по профилактике: Утверждение плана мероприятий месячника безопасности	август	Социальный педагог Кабулахина Е.Д.
3.	Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ, в рамках Антинаркотического месячника	октябрь	
4.	Классные часы: - Распорядок дня и двигательный режим школьника. - Возрастные особенности. - Школьные риски здоровью - Профилактика вредных привычек - ЗОЖ	октябрь - апрель	Классные руководители. Руководитель ШМО
5.	ШМО классных руководителей: «Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся» «Профилактика девиантного поведения»	декабрь март	Масленкова Н.Н.